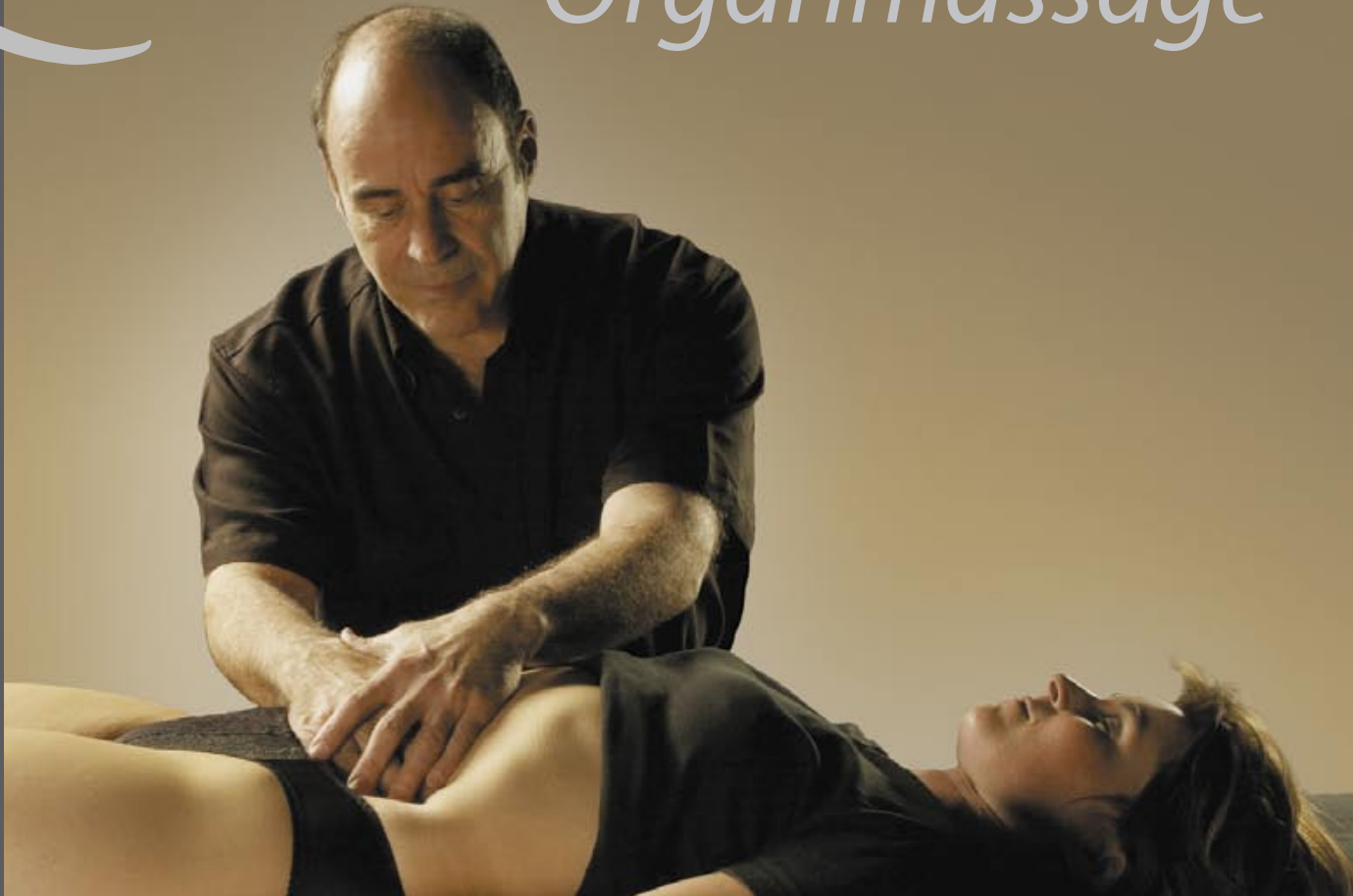


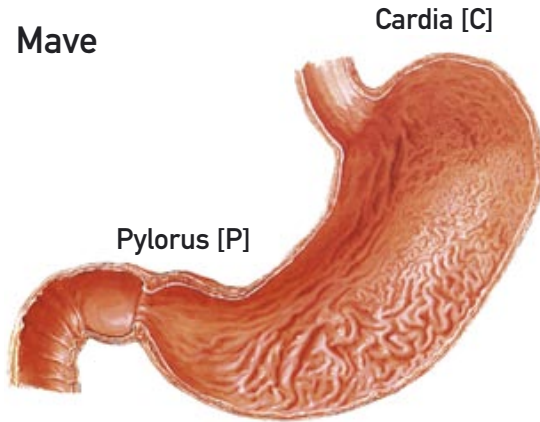
R

STANLEY ROSENBERG INSTITUT

Organmassage

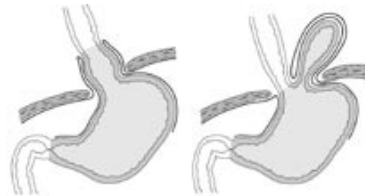


Mave



Mavebrok

En del af mavesækken er suget op i brystkassen. Stakåndethed, hjertesmerter, spiser mange små måltider, surt opstød, nakkespændinger (scalenus posterior i højre side), astma, smerter når man bøjer fremover, anorexi, dårlig lugt ud af munden.



Ptosis

Maven er nedsunken. Svært ved at løfte armene over hovedet, hængemave, svært at tømme maven, spiser uden at være mæt - smerte mellem skulderbladene (T5 - T8) på



Cardia [C]

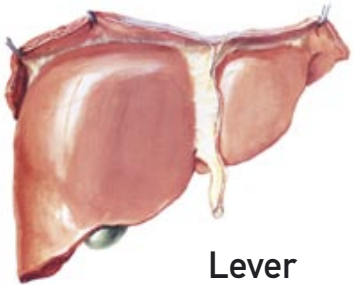
Cardia er indgangen fra spiserøret til maven. Spænding dér, kan give smerte under brystkassen på venstre side.

Pylorus [P]

Pylorus er udgangen fra maven til tolvfingertarmen. Spænding dér, giver smerte under brystkassen på højre side. Svært ved at tømme maven, spiser uden at være mæt, smerte i området, knude i maven.

Spiserør

Sure opstød, nakkespændinger (scalenus posterior i højre

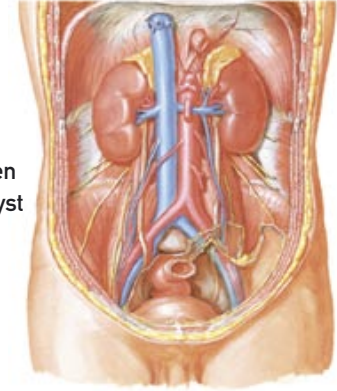


Lever

Smerte i den nederste del af brystkassen i højre side, overspændt/underspændt solar plexus, træthed, spænding i højre skulder.

Nyre

Begge nyrer: lav energi, smerte i underlivet, smerte ned på forsiden af lår. Venstre nyre: manglende lyst til sex, angst.

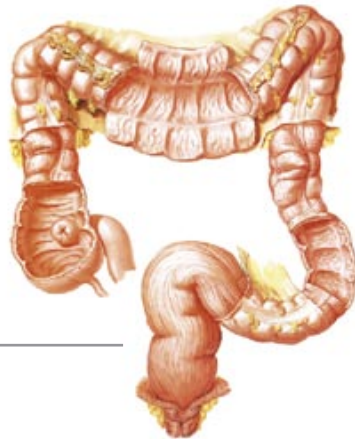


Tyndtarm

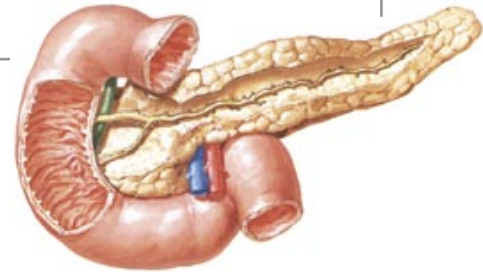
Diarré, ryg- og hofteproblemer.

Tyktarm

Forstoppelse,
hæmorrhoider, nakke-,
ryg- og hofteproblemer.



Bugspytkirtel og Tolvfingertarm (hvor galdeblæren udmunder)



Bugspytkirtel

B-menneske: svært ved at komme i gang om morgenen.

Tolvfingertarm og Galdeblære

Svært ved at fordøje fedtstoffer, smerte i højre side af bugen, 45° over navlen, allergi, eksem.

Milt

Kolde hænder, kolde fødder. Overvægt,
undervægt (anorexi).

Organmassage...

.....kan hjælpe dig med at genoprette optimalt helbred og funktion i dine vitale organer. Denne blide, præcise form for massage forbedrer cirkulationen. Teknikkerne i organmassage frigør spændinger i musklerne rundt om og i selve organerne. Organmassage stammer fra osteopater (en lille gruppe læger i USA, som traditionelt arbejdede med massage som supplement til deres medicinske praksis). Organmassagen blev videreudviklet af franske osteopater.

Sundheden i hver eneste celle i den levende krop er afhængig af cirkulation af blod, lymfe og andre væsker. Hver gang dit hjerte slår, bliver oxygen og ernæring flyttet gennem dine arterier og kapillærer til hver eneste levende celle i din krop. Derefter samler blod og lymfe affaldsprodukterne fra cellemetabolismen og fører dem til nyrer, lunger og lever, så affaldsprodukterne kan blive udskilt fra kroppen. Hjerteslaget pumper blodet ud i kroppens forskellige væv, men muskulær bevægelse i resten af kroppen er nødvendig for at pumpe blod og lymfe tilbage.

De forskellige dele af mave-tarmkanalen (spiserør, mave, tolvfingertarm, tyndtarm, tyktarm og endetarm) har muskler, der fører føden frem i fordøjelseskanalen. Hvis bevægelsen i disse muskler er nedsat p.g.a. arvæv efter operationer eller fra spændinger, er disse muskler mindre effektive.

Disse fordøjelsesorganer, såvel som andre organer (milt, nyrer, blære, galdeblære og lever), er afhængige af andre musklers bevægelser for at føre blodet tilbage til hjertet. Organerne er afhængige af musklernes rytmiske spænding og afspænding i de muskler, der omgiver abdomen - vejrtækningsdiaphragma ovenover trykker ned, mavemusklerne foran trykker organerne tilbage, og musklerne langs ryggraden bagtil ændrer abdomens form og rum.

Vi får stadig flere problemer, fordi vi sidder for meget både på arbejde og i vor fritid.

Enhver reduktion i cirkulationen kan skabe et problem i et organ og sænke det generelle sundhedsniveau hos individet. Hvis der har været reduceret cirkulation i flere år eller tiår, kan celler, væv eller endog hele organer blive syge.

Derfor kan organmassage - ved at forbedre bevægelse og cirkulation - hjælpe mange mennesker med at genskabe eller vedligeholde deres helbred.

"...lykken kommer fra to ting,
ens mave og
hvad man propper i den...."

Cervantes (forfatter til Don Quichote)

I uddannelsen i organmassage vil du lære.....

- ▶ færdigheder nødvendige for at lokalisere abdomens forskellige områder
- ▶ hvordan man læser hudrefleks-områder for at bestemme hvor massage vil være mest gavnlig
- ▶ anatomi, struktur og fysiologi for de individuelle organer
- ▶ "hands-on" færdigheder til at løsne spændinger og opnå bedre bevægelse, der resulterer i forbedret cirkulation

Uddannelsen er delt i to dele. I første del vil du lære om spiserøret, maven, tolvfingertarmen, lever og galdeblære. I anden del vil du lære om tyndtarmen, tyktarmen, milt, nyrer og blære.

Information om datoer, priser m.v. se kursusprogram.
Du kan få det tilsendt.

Uddannelse

Stanley Rosenberg Institut

Nygade 22 B, 8600 Silkeborg

tlf: 86 82 04 00

yes@stanleyrosenberg.com

Anbefalet behandler:

se websiten

www.stanleyrosenberg.com