

Q'S SKØNHEDS-  
EKSPERT HAR  
FUNDET

# 4 ANSIGTS- BEHANDLINGER, DER VIRKER!

Udvalget af skønhedsbehandlinger er nærmest uendeligt, og det kan være svært at gennemskue, hvad der virker, inden du hiver pengepungen frem. Q's skønheds-  
guide har testet og anbefaler her sine fire favoritter inden for ansigtsbehandlinger, der med garanti hjælper dig på vej mod ungdommelig englehud.

## A.L.T.-MASSAGE

Amerikaneren Stanley Rosenberg er indædt modstander af medicinske indgreb, fordi "de gør ansigtet dødt og stift". På hans klinikker er der derfor uddannet personale, som er specialiseret i at klappe rynker og fine linjer tilbage i de oprindelige – mere glatte – folder. Metoden har han døbt A.L.T. (ansigtsløft-teknik), og der er ingen hokus pokus involveret. Det handler om, at stive ansigtsmuskler forhindrer god blodcirkulation.

"Når vi bliver ældre, synker alt mod syd. Inklusive huden, som skal være frigjort fra musklerne og have frihed til at flytte sig," siger Stanley Rosenberg og sammenligner med den elastiske egenskab, babyhud har.

## VURDERING

Fra jeg lægger mig på briksen, falder jeg helt derned, hvor det føles, som om hele kroppen er pakket ind i et tykt lag vat. Med blide tryk af næsten kærlig karakter danser A.L.T.-terapeut Lise Pags hænder på mit ansigt. Hun kommer hele vejen rundt med det formål at løse bindevævet. En time går alt for hurtigt. For det er ganske enkelt en eventyrlig fornemmelse at trykke på pauseknappen og blive klappet på plads. Jeg bestiller flaks en ny tid. Anden gang er lige så afslappende. Lise koncentrerer sig om en halvdel af ansigtet ad gangen – huden strækkes og glettes, mens jeg synker ned i en tilstand af trance. Den travlhed, jeg kom med, bliver uvæsentlig. Og der sker også små ting med ansigtet. Det mildnes. Og da jeg kommer hjem udbryster kæresten: "Sig mig, har du ikke tabt dig i ansigtet?" Men næh, det tror jeg nu ikke, sikkert er det dog, at det ikke blot er huden, der løftes under en A.L.T.-behandling. Sindet gør også. Der skal seks behandlinger til for et optimalt resultat.

## PRIS

Ca. 600 kr. for en behandling  
Se mere på [stanleyrosenberg.com](http://stanleyrosenberg.com)



### Q'S SKØNHEDS- EKSPERT

Anette Kristine Poulsen er Q's skønhedseksperter. Hun har arbejdet i skønhedsbranchen så længe, hun kan huske, og rejser gerne kloden rundt for at finde de sidste nye skønhedsscoops.